

# シエスタ おひるねタイム

デイケア 令和5年11月号



「シエスタ」とは、スペイン語で「お昼寝」の意味です

<10月の行事レク>

## ★★運動会★★

10月19・20日に運動会を行い、盛り上がりました！！



## ◆秋の味覚◆

マイタケご飯・魚の紅葉焼き  
しんじょのあんかけ・オクラ  
の味噌汁。食材も彩りも秋  
を感じるメニューでした！



秋のおやつ



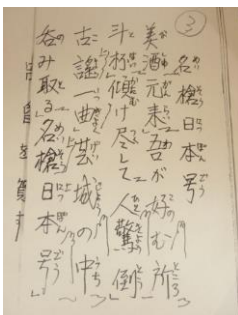
## ♪アルンバ広島～インドネシア音楽～♪

「アルンバ」とは、インドネシア語で『竹の波の響き』  
という意味です。「ふるさと」や「それゆけカーブ」などの演奏は、とてもきれいな音色で感動しました。また、  
利用者様もインドネシアの竹の楽器、アングロンの演奏にチャレンジしました。とても楽しい時間でした。



## ◆詩吟◆

日赤看護大学の先生が詩吟を披露し  
て下さいました。迫力ある声で感動！



きらびやかな  
スクラッチアート



## 📖 アクティビティ作品 📖

塗り絵。とても丁寧に  
塗られ、素敵な作品  
が出来ました。

