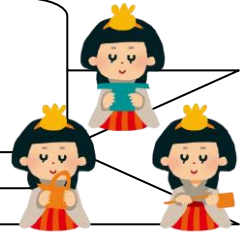


シェスタ おひるねタイム

デイケア 令和6年3月号



「シェスタ」とは、スペイン語で「お昼寝」の意味です

<2月の行事レク>

♥節分会♥

2月15日・16日に節分会を行ないました。歌に踊りにゲームや銭太鼓、豆まきなどなど…盛り沢山の内容でとても盛り上がりました。



踊り

ゲーム①



ゲーム②



銭太鼓



☺節分の日の昼食とおやつ☺



◆カードゲーム◆

ある日の休憩時間に、男性陣は花札、女性陣はしりとりカルタをして楽しめました。考えながら手も動かすことにより、脳の活性化にもつながります。



★ご自宅で不要になった麻雀セット等ありませんか？★

休憩時間に皆さんで楽しめるゲーム等で、ご自宅で眠っているものがあれば、お譲りいただけませんか？

★貼り絵★

3月の行事レクに使う道具の貼り絵を皆さんにさせていただきました。お手伝いいただきありがとうございます！

