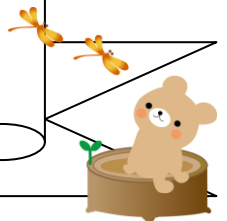




シエスタ おひるねタイム

デイケア 平成30年9月号



「シエスタ」とは、スペイン語で「お昼寝」の意味です

☆夏祭り☆

＜8月の行事レクリエーション＞

暑さ真っ盛りの中、シエスタではゲームで盛り上がり、暑さを吹き飛ばしました。まずは、シエスタ夏場所を開催しました。土俵を力込めて叩いたり、優しく叩いたりして、それぞれの紙力士が楽しく舞いました。ペットボトルの蓋を使った文字合わせゲームでは、皆さん真剣な表情で、良い脳トレになりました。そして、うちわを使って絵をひっくり返すゲームでは、涼しさを味わいつつ、お好み焼きの要領で皆さん見事な手さばきでした。最後は炭坑節です。皆さん自然に手が動き、見事な踊りでした。

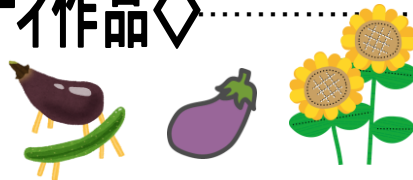


(文:大田)

◇今月のアクティビティ作品◇

生川先生の押し絵
教室 「ひまわり」

小田先生のちぎり絵
教室 「花火の団扇」



原先生の絵手紙教室
「ひまわり・なす・ほおずき」



❀夏の行事食❀

7月20日土用の丑の日の昼食は、鰻の蒲焼でした。鰻の身はふっくら。美味しくいただきました。鰻には体に必要な栄養素がたくさん含まれて



おり、滋養強壯の他、眼精疲労の緩和、風邪予防などの効果があるそうです。それからこの日のおやつはスイカでした。そして、8月14日は彩りの良いそうめん、残暑見舞いのカードが添えられていました。食欲が減退しがちな暑さですが、しっかり食べて、この猛暑、皆さん元気に乗り切りましょう！(文:鎌倉)

❀新入職員の紹介❀

岡田玲奈です。カープが大好きです。高2、小6、小2の3人の子どもがいます。毎日、仕事、子育て、家事を頑張っています。どうぞよろしくお願い致します。



お願い

栄養スクリーニング(ご利用者様の栄養状態の把握)の為、病院で血液検査をされた際には、検査結果用紙をご持参ください。ご協力お願いいたします。

