



シエスタ おひるねタイム

デイケア 平成30年10月号



「シエスタ」とは、スペイン語で「お昼寝」の意味です

<9月の行事レクリエーション> ☆敬老会☆

9月13・14日はおめでたい「敬老会」を行いました。皆様のますますのご健康を願い、ご長寿をお祝いしました。節目のご長寿様は、黄色や白の衣装をまとい、嬉しさと緊張の中記念撮影を行いました。その後、「ご長寿鉄道ゲーム」で日頃の運動の成果を存分に発揮され、橋詰運転手によるお祝いのピアノ演奏では、しっとり美しい音色を聴いて頂きました。フィナーレは、スタッフ全員による「水戸黄門2018」を披露。ドタバタ世直し小芝居は、皆様のあたたかい目と拍手で、大好評の中、幕を閉じました。



◇今月のアクティビティ作品◇

生川先生の押し絵
教室 「桔梗」



小田先生のちぎり
絵教室 「かかし」



塗り絵 「朝顔の曼荼羅」 「花火」



9月17日敬老の日、給食室からのお祝いで、昼食に赤飯、おやつは紅白饅頭ができました。



中庭に、珍しい白い彼岸花が咲きました。花言葉は「また逢う日を楽しみに」



今年も、敬老の日のプレゼントとして歯ブラシセットをお送りしました。口腔内の清潔を保つため、古い歯ブラシやケースは交換をお願いします。(ケースも年に1回の交換をおすすめします)



お願い

栄養スクリーニング(ご利用者様の栄養状態の把握)の為、病院で血液検査をされた際には、検査結果用紙をご持参ください。ご協力お願いいたします。

