

【認定看護師による講座一覧】

1. 摂食・嚥下障害に関すること	【実施可能日】平日
①嚥下障害について ～嚥下体操をしよう～ ②誤嚥を防ぐために ～口腔ケアについて～ ③安全な食事姿勢と介助 ～食べやすい食事ととろみのつけ方～	
2. 心不全に関すること	【実施可能日】平日
①心不全とは？（病態・治療・生活指導・救急時の対応） ②高齢者が在宅で過ごすための工夫 （高齢者の特徴を踏まえての生活指導・運動・社会資源の活用など） ③もしもの時に備えて（意思決定支援） ④元気に生活するためのリハビリテーション ⑤自分ノート（自己管理ノート）の作り方	
3. 皮膚・排泄ケアに関すること	【実施可能日】平日木曜日以外
①オムツケア （おしりのスキンケア、陰部洗浄の方法、オムツのあてかたなど） ②高齢者のスキンケア （高齢者に多い皮膚トラブル、保湿について、スキンケア） ③床ずれとは ④フットケア （足のスキンケア、足の爪切り方法、足の保護対策など） ⑤ストーマの管理について	
4. 認知症ケアに関すること	【実施可能日】平日火・木曜日以外
①認知症の種類と症状について ②認知症をきたす病気の治療について ③看護／介護に携わる際の対応ポイント ④認知症の危険因子と予防について	
5. 感染管理に関すること	【実施可能日】平日金曜日以外
①正しい手洗い方法 ②家庭や職場でできるインフルエンザ対策 ③家庭や職場でできるノロウイルス対策 ④今流行している感染症情報	