

# 甲状腺外科草子 92

## 乗り物酔い男の車旅 (改訂版)

杉野圭三

### 今は昔、車に弱き男 (をのこ) ありけり

思い起こせば、車や船に弱い子供であった。今でも山道のドライブで後部座席に座ると酔うことがある。長じて車が好きになり、外科医4年目の夏には単身「羊の皮をかぶった狼」と評されたカムリ 2000GT (DOHC、四輪独立懸架) で広島から約 10 日間北海道往復ドライブを満喫した。また、大学の仲間と4輪スパイクで志賀高原へスキー旅行に行ったこともある。



カムリ 2000GT (1982—1988) 大雪山

パジェロに乗り替えた昭和63年からは「象の皮をかぶった羊」のような慎重運転をしている。車酔いを防ぐ最良の方法は自分で運転することであると確信する。



初代パジェロ (1988) 二代目 (2003 頃)

### 遠くにありて近き場所

高速道路利用なら、山陰、四国、九州までは簡単で、レンタカーを使えば行動範囲は更に広がるが、信頼できる自分の車を使いたい。



阿蘇久住高原 やまなみハイウェイ

阿蘇や蒜山・大山、松江、高知までの旅行を楽しむなら、一泊以上したいものである。



高知太平洋沿岸

宍道湖残照

### 近くにありて近き場所

日帰りドライブなら津和野、三瓶山、庄原、しまなみ海道あたりまでが無理のない距離だろう。もっと近い距離なら、佐伯町、湯来、吉和村あたりが渋滞もなく裏庭感覚でゆつくりできるお勧めコースとなる。



佐伯町秋景色

### 車旅のお楽しみ

ドライブの楽しみ方は人様々である。行く先々で美味しいものを探す、道の駅でショッピングを楽しむ、史跡、美術館・博物館を巡るなど楽しみ方は無限にある。



大塚国際美術館

しかし、写真好きの人間と一緒にドライブは要注意である。撮影に夢中で、太陽・雲・日没などの気象条件により撮影は延々と長引く。家族とのドライブでは十分な配慮が必要と反省するこの頃である。



三代目パジェロ

四代目 (今や製造中止!トホホ!)

参考資料: 広島市医師会だより 5月号 (No.685)、2023 を改訂、三菱自動車パンフレット

( 一甲状腺外科医の徒然なる随想 )

2024年2月22日