



昨年10月からスタートした肝臓病教室。

5月で8回終了いたしました。いつから参加しても理解していただけるように、①肝臓の検査 ②日常生活の注意 ③慢性肝炎と栄養 ④肝硬変と薬物療法の4回で1シリーズとしています。毎回10～13名の方に参加していただいています。



2シリーズ終了しましたが、1シリーズ参加したからもう参加しなくてよいと思わないでくださいね。

最近の肝臓病、特にC型肝炎、B型肝炎における治療は非常にめまぐるしい進歩をとげています。4回1シリーズのみでは伝えきれない話題もありますので、内容は少しずつ進化し続けます。乗り遅れないように繰り返し参加していただければ幸いです。

「筋肉は第2の肝臓」「肥満は肝臓の大敵」です。

今後は、さらに**強力な助っ人・理学療法士**も「チーム肝臓」に加わり、無理なくできる運動療法を提案させていただきます。乞うご期待！！



第7回 肝臓病教室風景 (4/23)

《教室参加者の声》

・「食生活に注意し、運動を心がけます」という意見多数寄せられています。

そのほか

- ・「参加することによって少し安心する」
- ・「教室参加は、時々気をひきしめるのによいと思う」
- ・「診察中に先生が言っていたことが、教室に参加してよくわかった」

という感想をいただき、非常に嬉しく思いました。

教室終了後は、強力メンバーそろいの「**チーム肝臓**」が個別の質問にも対応しますので、どうぞ気軽にお立ち寄りください。



「チーム肝臓」メンバー紹介・その①
— 外来看護師 —



吉友高佳子：よろしくお願ひします。

田畑恵：参加して良かったと思ってもらえる教室にしたいと思っています。頑張りますのでよろしくお願ひします。

小野理恵：肝臓病教室に何度も参加したいと思われるような内容作りにはしていけるように頑張りたいと思います。よろしくお願ひします。



♪編集後記♪

これから夏も本格的。
熱中症に注意!!
汗をかいたら、水分と塩分補給に努めましょう。



肝臓病教室



14:30~15:30

肝臓病教室

- 第9回 平成24年6月25日(月)
「肝臓の検査」/ 検査技師、荒滝医師
- 第10回 平成24年7月23日(月)
「日常生活の注意」/ 看護師、荒滝医師
- 第11回 平成24年8月27日(月)
「慢性肝炎と栄養」/ 栄養士、荒滝医師
- 第12回 平成24年9月24日(月)
「運動療法について」/ 理学療法士、荒滝医師