

肝臓病教室新聞第3号目の発行となりました。

肝臓病を正しく理解し、より良い治療を進めることを目的として始まった肝臓病教室が、今年10月で2年目を迎えました。月1回の開催ですがすっかり定着し12月で第13回目を迎えることができました。

分かりやすい内容で時にはクイズ形式・時に体を動かしたりしながら1時間程度開催しています。日々、患者様が知りたいと感じている内容を提供できるようチーム肝臓全員で取り組んでいきます。

肝臓病教室でグループワークはじめました

肝臓病教室第13回よりグループワークをはじめました！
「グループワークとは？」患者様同士で会話をさせていただくことによりドクターや看護師では患者様にお答えする事が難しい
「同じ病気をもつ人だからわかる悩み」を解消して頂く場です。
また、治療を始めたばかりの患者様は長年治療を受けてきた患者様の体験談がご自身の将来のビジョンを明確にするのにも大変価値があると思います。
グループワークは肝臓病教室終了後20分～30分程行っております。どうぞお気軽にご参加ください！



「チーム肝臓」メンバー紹介・その② — 病棟看護師 —

- 森山：今年から肝臓病教室に加わりました。毎月講義を楽しみにし、一緒に勉強させて頂いています。
- 芝原：6北病棟の芝原です。一緒に肝疾患と向き合っていきましょう。何でもご相談ください。
- 阿部：みなさんに解りやすく説明ができるよう日々頑張っています。ぜひ参加してくださいね！！



★肝疾患コーディネーター誕生★



チーム肝臓から肝疾患コーディネーターが誕生しました！
肝疾患コーディネーターとは肝炎ウイルス感染者の方が適切な医療をうけられるよう、適切なアドバイスを行う事を目的とし広島県の養成講座を受けたコーディネーターの事です。
当院では肝疾患コーディネーターが外来看護師が7名、病棟看護師が4名いますのでどうぞお気軽に相談してください。
今回の肝臓病教室新聞では外来のコーディネーターさんをご紹介、次回は病棟のコーディネーターさんをご紹介いたします。

私たち外来担当コーディネーターです。

患者様の体験談

「C型肝炎 60代 女性」
若い頃は毎日の仕事が先にたち自分の体の事はあまり考えてもいなかったですが年を取るにつれ睡眠・栄養は考えるようになりました。
しかしウィルスの量は変わる事なく数値は高いのでインターフェロンしかないと分かった年取った今受けようかな？と思い通院しています。
この年になって受けなくても？と考えることもあり毎日が格闘です。

肝臓病教室スケジュール

- 第16回 平成25年1月28日(月) 14:30～
「肝臓病と食事について」/ 栄養士、荒滝医師
- 第17回 平成25年2月25日(月) 14:30～
「肝臓病と運動について」/ 理学療法士/荒滝医師
- 第18回 平成25年3月25日(月) 14:30～
「肝臓病と薬について」/ 薬剤師、荒滝医師
- 第19回 平成25年4月22日(月) 14:30～
「肝臓病と検査について」/ 検査技師/荒滝医師

♪編集後記♪

寒くなりましたが風邪を引かないよううがい・手洗いに気を付けましょう！



土谷総合病院 肝臓病教室ブログ
URL: <http://tsuchiyakanzo.blog.fc2.com/>

