

お名前 _____
予定日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

妊娠おめでとうございます。
お産の主役はお母さんと赤ちゃんです。
思い出に残る、あなたにとってのいいお産ができるよう、心と体の準備をしていきましょう。
私たちスタッフもお手伝いさせていただきます。今のお気持ちをお聞かせください。

前期

1. 妊娠がわかったとき、どんなお気持ちでしたか？
ご家族の反応はどうでしたか？



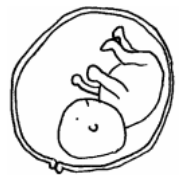
2. お腹の赤ちゃんのために、妊娠中にしてあげたいことはどんなことですか？



3. お産に向けてがんばっていることは何ですか？
または、これからがんばろうと思っていることはありますか？



4. 母乳育児についてどのように思われますか？
(完全に母乳だけで・できるだけ母乳だけで・どちらでもよい・混合で・ミルクだけで)



5. その他気になっていること、病院へのご希望等ご自由にお書きください。(何に関してでも結構です)
経産婦の方は、これまでの出産の印象もお聞かせください。



後期

お産が近づいてきましたね。さあ、そろそろ心と体の準備を上げていきましょう！
ご家族と一緒に記入してみましょ。次回の妊婦健診で提出してください。

ご自分に陣痛が始まったところを想像してみましょ。

6. どんな様子だと思いますか？
また、どのようにして痛みに対応していると思いますか？



7. 誰と、どんな雰囲気でお過ごしたいですか？



8. ご自分にとっての「いいお産」はどんなお産ですか？
また、どのようなお産にしたいですか？



9. そのためにがんばっていることは何ですか？



10. 生まれてきた赤ちゃんに、どんなことをしてあげたいですか？



11. その他気になっていること、病院へのご希望等ご自由にお書きください。
(何に関してでも結構です)

