



お名前 _____
予定日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

妊娠おめでとうございます。
お産の主役はお母さんと赤ちゃんです。
思い出に残る、あなたにとってのいいお産ができるよう、心と体の準備をしていきましょう。
私たちスタッフもお手伝いさせていただきます。今のお気持ちをお聞かせください。

前期

1. 妊娠がわかったとき、どんなお気持ちでしたか？
ご家族の反応はどうでしたか？



2. お腹の赤ちゃんのために、妊娠中にしてあげたいことはどんなことですか？



3. お産に向けてがんばっていることは何ですか？
または、これからがんばろうと思っていることはありますか？



4. 母乳育児についてどのように思われますか？
(完全に母乳だけで・できるだけ母乳だけで・どちらでもよい・混合で・ミルクだけで)



5. その他気になっていること、病院へのご希望等ご自由にお書きください。
(何に関してでも結構です)



後期

出産が近づいてきましたね。さあ、そろそろ心と体の準備を仕上げていきましょう！
ご家族と一緒に記入してみましょ。次回の妊婦健診で提出してください。

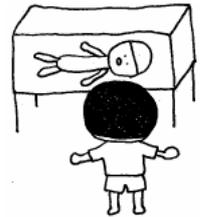
6. 前回の手術はどうでしたか？



7. 手術を控えて、今どのようなお気持ちですか？



8. 今回の手術に関して、何かご希望はありますか？



9. 生まれてきた赤ちゃんに、どんなことをしてあげたいですか？



10. その他気になっていること、病院へのご希望等ご自由にお書きください。
(何に関してでも結構です)

