

土谷総合病院 心臓病教室について



今年度より、心臓病教室を始めることになりました。ご自身の病気を正しく理解し、上手に付き合っていけるよう少しでもお手伝いが出来たらと思います。皆様の参加をお待ちしています。

日時 毎月第3月曜日(祝日と8月15日は第4月曜日) 14時30分～15時30分

場所 8階会議室

対象 心臓に疾患を持つ方とその家族

～興味のある方ならどなたでも参加できます～

日時	担当	内容
第1回(4月18日)	循環器内科医師 薬剤師	狭心症と心筋梗塞 内服薬 Q&A
第2回(5月16日)	循環器内科医師 理学療法士	心不全 安全な運動とは
第3回(6月20日)	循環器内科医師 看護師	メタボリック症候群 体重コントロール
第4回(7月25日)	循環器内科医師 管理栄養士	高血圧・高脂血症 塩分制限
第5回(8月22日)	循環器内科医師 看護師	不整脈 日常生活の注意点
第6回(9月26日)	循環器内科医師 理学療法士	糖尿病 室内で行なえるトレーニング

* 上記は予定であり、変更することがあります。

* 各回定員30名です。参加希望の方は、心臓血管センターで予約してください。

* 参加費は無料です。ご不明な点がございましたら看護師へお尋ね下さい。