

# AUDIT 質問票

平成 年 月 日

ID : \_\_\_\_\_ 名前 : \_\_\_\_\_

性別 : 男 ・ 女

生年月日 : ( 大正 ・ 昭和 ・ 平成 ) 年 月 日

年齢 : \_\_\_\_\_ 歳

1. あなたはアルコール含有飲料をどのくらいの頻度で飲みますか？

0. 飲まない                      1. 1カ月に1度以下                      2. 1カ月に2~4度  
3. 1週間に2~3度                      4. 1週間に4度以上

2. 飲酒するときには通常どのくらいの量を飲みますか？

〔ただし、日本酒1合=2単位、ビール大瓶1本=2.5単位、ウイスキー水割りダブル1杯=2単位、  
焼酎お湯割り1杯=1単位、ワイングラス1杯=1.5単位、梅酒小コップ1杯=1単位〕

0. 1~2単位                      1. 3~4単位                      2. 5~6単位                      3. 7~9単位                      4. 10単位以上

3. 1度に6単位以上飲酒することがどのくらいの頻度でありますか？

0. ない                              1. 1カ月に1度未満                      2. 1カ月に1度  
3. 1週間に1度                      4. 毎日あるいは、ほとんど毎日

4. 過去1年間に、飲み始めると止められなかったことがどのくらいの頻度でありましたか？

0. ない                              1. 1カ月に1度未満                      2. 1カ月に1度  
3. 1週間に1度                      4. 毎日あるいは、ほとんど毎日

5. 過去1年間に、普通だで行えることを飲酒していたためにできなかったことがどのくらいの頻度でありましたか？

0. ない                              1. 1カ月に1度未満                      2. 1カ月に1度  
3. 1週間に1度                      4. 毎日あるいは、ほとんど毎日

6. 過去1年間に、深酒の後体調を整えるために、朝迎え酒をせねばならなかったことがどのくらいの頻度でありましたか？

0. ない                              1. 1カ月に1度未満                      2. 1カ月に1度  
3. 1週間に1度                      4. 毎日あるいは、ほとんど毎日

7. 過去1年間に、飲酒後罪悪感や自責の念にかられたことがどのくらいの頻度でありましたか？

0. ない                              1. 1カ月に1度未満                      2. 1カ月に1度  
3. 1週間に1度                      4. 毎日あるいは、ほとんど毎日

8. 過去1年間に、飲酒のため前夜のできごとを思い出せなかったことがどのくらいの頻度でありましたか？

0. ない                              1. 1カ月に1度未満                      2. 1カ月に1度  
3. 1週間に1度                      4. 毎日あるいは、ほとんど毎日

9. あなたの飲酒のために、あなた自身か他の誰かがケガをしたことがありますか？

0. ない                              2. あるが、過去1年になし                      4. 過去1年にあり

10. 肉親や親戚、友人、医師、あるいは他の健康管理にたずさわる人が、あなたの飲酒について心配したり、飲酒量を減らすように勧めたりしたことがありますか？

0. ない                              2. あるが、過去1年になし                      4. 過去1年にあり

判定法：該当する選択肢の数字（得点）を合計し、その結果が12点以上を問題飲酒者と判定する。使用目的によっては11点あるいは13点以上を問題飲酒者と判定することもある。

(WHO/AUDIT 問題飲酒指標（日本語版）（株）千葉テストセンター刊)