

看護部レポート

—プライベート編—

—その1—

私たち看護部職員は、職場では真剣に、かつ緊張感を持ちながら日々仕事をしています。時には真の笑顔で、時にはひきつり笑顔で・・・
年齢も幅広く、活気あり、日々協力し合い、家庭的な職場であると思います。
そんな職員たちのリフレッシュの方法や日ごろの過ごし方など、プライベートについてインタビューしましたので自由形式で紹介します。

—旅行が好きな私たち—

Aさんは、旅行でリフレッシュ

思い立ったが吉日で・・・

一人旅が好きで、勤務の後に新幹線や夜行バスに飛び乗り、大阪や九州に行く。行った際によく利用しているのがネットカフェやカプセルホテル。ネットカフェは仮眠をとるのに便利でネットで情報収集をしている。漫画を読んで時間もつぶせる。カプセルホテルは、大浴場でゆっくり過ごせます。

Bさんは、じっくり計画から楽しめます

地図を見るのが好きなので、行き先を決めたらどの道を通ろうか、電車などの乗り継ぎがいか考えます。帰ってからもう一度ガイドブックを見て次はこうしようと考え楽しんでいきます。友人との北海道旅行も、たくさんの行きたい場所をピックアップ。レンタカーでかかる時間を計算して道内をまわった。大自然の中のまっすぐな道・・・ふと眼にする景色や澄んだ空気、キツネやリスの姿に癒され、おいしい食べ物に癒されました。また行きたい・・・

Cさんの趣味は、旅行です

現地で美味しいものを食べるのが目的です。美味しいものをたくさん食べると、すごく幸せ♥♥♥ 生きてて良かった！！と感動します。ほとんどが夜中に走って、朝現地に到着→観光。日々の生活とは違うところに行くと、とても新鮮です。いつか世界一周とかもしてみたいです。

