

院内研修会風景の紹介

当院では月に 1 ~ 2 回個々の知識・技術を高める為院内研修会があります。特に糖尿病の研修は好評でシリーズ化となり、毎年、糖尿病専門医である山本 Dr が講師となり研修を開いています。今回は、**フットケアの DVD 研修**・**糖尿病研修**・**メタボリックシンドローム研修(食事療法について)**を紹介します。

フットケア

現在糖尿病合併症による透析患者様の増加により、爪白癬など感染による足病変や血行障害などのトラブルを抱えることが多く、フットケアが必要とされています。早期に関する事で悪化を防ぐことが出来るため、フットケアの技術や知識を身につけるよう研修が行われました。



糖尿病研修

今回は「成人病予防について」講演して頂きました。動脈硬化進展因子や、メタボリックシンドロームのことを学ぶ事ができました。糖尿病は動脈硬化の大きな危険因子に含まれており、患者様に指導を実施する前に、私達自身にも関わってくる内容だったので、皆さん真剣に聞かれている様に感じました。



メタボリックシンドロームと食事について

管理栄養士の把田さんに講演して頂きました。個人に合った摂取エネルギーの取りかたやどのように食べるか、また、体脂肪を減らすための食材選びと調理のコツ等私達の日常生活にもためになる研修会でした。研修資料もカラーでとてもわかりやすかったです。

