

~~ 3月午後レクリエーション予定表 ~~

今月の新企画

足漕ぎゲーム

(スポーツ)

長くつないだ新聞紙の上に
水の入ったペットボトルを足
を使い倒さないように新聞紙
をたぐり寄せるゲーム



日	月	火	水	木	金	土
1	2	ひな祭り	4	5	6	7
足漕ぎゲーム (スポーツ)	缶トリーゲーム (生活リハビリ)	ひな祭り! あられ ふれふれ(季節動的)	ペットボトルサイコロ ボーリング(スポーツ)	ある・なしクイズ (頭脳活性)	足漕ぎゲーム (スポーツ)	缶トリーゲーム (生活リハビリ)
8	9	10	11	12	13	14 <small>ホワイトデー</small>
缶トリーゲーム (生活リハビリ)	ひな祭り! あられ ふれふれ(季節動的)	ペットボトルサイコロ ボーリング(スポーツ)	ある・なしクイズ (頭脳活性)	足漕ぎゲーム (スポーツ)	缶トリーゲーム (生活リハビリ)	ひな祭り! あられ ふれふれ(季節動的)
15	16	17	18	19	20 <small>春分の日</small>	21
ひな祭り! あられ ふれふれ(季節動的)	ペットボトルサイコロ ボーリング(スポーツ)	ある・なしクイズ (頭脳活性)	演歌の龍歌謡ショー (ボランティア)	缶トリーゲーム (生活リハビリ)	ひな祭り! あられ ふれふれ(季節動的)	ペットボトルサイコロ ボーリング(スポーツ)
22	23	24	25	26	27	28
ペットボトルサイコロ ボーリング(スポーツ)	ある・なしクイズ (頭脳活性)	足漕ぎゲーム (スポーツ)	缶トリーゲーム (生活リハビリ)	ひな祭り! あられ ふれふれ(季節動的)	ペットボトルサイコロ ボーリング(スポーツ)	足漕ぎゲーム (スポーツ)
29	30	31				
ある・なしクイズ (頭脳活性)	足漕ぎゲーム (スポーツ)	缶トリーゲーム (生活リハビリ)				



3月

デイ便り

R8年2月発行

White Day



行事のご案内！

高得点狙うぞ！



カードが合いますように！

ゴルフうまかったんよ！

障害物うまく乗り越えられるかな～？



古島東小の生徒さんと楽しい時間を

デイの様子



マルラニさんフラダンス



18日(水)

演歌の龍歌謡ショー

3/13日(金)、17日(火)
有料散髪！ 追加・振替
利用もできます。



(医)あかね会土谷デイサービスセンター光南
TEL: 544-2885 / FAX: 544-2889