



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
2	3 ボール体操 あられすくい 【上肢・コミュニケーション】 マッサージ	4 モアニ& フィアオカフラ マッサージ	5 セラバンド体操 ひな祭り フリスビー 【上肢の運動】 マッサージ	6 棒体操 ちょうちょ お花に止まれ 【上肢の運動】 マッサージ	7 お手玉 書道 【集中力】	1 棒体操 制作レク ひな人形作り 【手先・脳トレ】	
9	10 セラバンド体操 つま先 砲丸投げ 【下肢の運動】 マッサージ	11 ボール体操 お花を咲かせよう 【上肢の運動】 マッサージ	12 重鎮運動 さくらにぼん 【上肢の運動】 マッサージ	13 歌声 コンサート マッサージ	14 棒体操 ちょうちょ お花に止まれ 【上肢の運動】 マッサージ	8 セラバンド体操 ポーリング 【上肢の運動】 マッサージ	
16	17 棒体操 さくらにぼん 【上肢の運動】 マッサージ	18 お手玉 言葉作りゲーム 【頭の体操】 マッサージ	19 ボール体操 お花を咲かせよう 【上肢の運動】 マッサージ	20 お手玉 つま先 砲丸投げ 【下肢の運動】 マッサージ	21 セラバンド体操 あられすくい 【上肢・コミュニケーション】	15 ボール体操 すくってポン 【上肢の運動】 マッサージ	
23	24 ボール体操 あられすくい 【上肢・コミュニケーション】 マッサージ	25 セラバンド体操 ちょうちょ お花に止まれ 【上肢の運動】 マッサージ	26 棒体操 さくらにぼん 【上肢の運動】 マッサージ	27 ハーモニカ コンサート マッサージ	28 重鎮運動 ひな祭り フリスビー 【上肢の運動】 マッサージ	22 重鎮運動 すくってポン 【上肢の運動】 マッサージ	
30	31 ボール体操 言葉作りゲーム 【頭の体操】 マッサージ	<div data-bbox="439 1297 1139 1409" data-label="Text"> <p>◀ 3月の催し・レクリエーション ▶</p> </div>					

※レクリエーションを予定しておりますが、その日の都合で、変更になる場合がありますのでご了承ください。

- ※ 3/4 (火) 「モアニ&フィアオカフラ」の皆さんが来て下さいます。素敵なフラダンスをお楽しみください。
- ※ 3/13 (木) 「歌声コンサート」ピアノと女性の美しい歌声をお楽しみください。
- ※ 3/27 (木) 「ハーモニカ コンサート」どこか懐かしいハーモニカの音色をお楽しみください。

お誕生日おめでとうございます

- ※●●様：いつもおしゃべりや素敵な歌声で、お元気な●さん。「与えられた人生だから」が口癖ですが、その人生楽しく行きましょう！
- ※●●様：色々な楽しいお話をして下さい、ありがとうございます。時々「飲みすぎた～」と言われる事がありますが、楽しく飲んでこれからも元気に過ごしましょう。
- ※●●様：何方とでもすぐに打ち解けられる姿に、いつも感心させられています。これからも毎日のウォーキングとリハビリ頑張ってくださいね♥
- ※●●様：沢山おしゃべりして、沢山笑われる●さん！「笑顔は健康の万能薬」です。これからも沢山笑って過ごしましょう。
- ※●●様：ちょっと長めのお休みでしたが、リハビリ頑張られていると伺いました。頑張り屋の●さんだから、またお元気になられていつもの笑顔でお話しして下さるのを楽しみにしています。これからも色々チャレンジして楽しく過ごしましょう。
- ※●●様：「グッド モーニング」と、朝いつも元気に挨拶して下さいませ。いつもニコニコ笑顔の●さん、これからも笑顔で穏やかに過ごして下さいね。
- ※●●様：痛い所があってもリハビリに凄く頑張っていて取り組まれていますね。そして最高の笑顔とジョークをいつもありがとうございます。
- ※●●様：卒寿おめでとうございます。元気の秘訣を伺うと「みな、自分の歯よ」と!! 素晴らしいですね。これからも笑顔で楽しい日々が過ごせますように♥

元気に楽しい一年を過ごしましょうね

春の三寒四温で体調を崩されませんように十分お気を付けください。「春」と言えば桜ですね。そうです！野外機能訓練の季節ですね。今回は、少し足を伸ばして桜を楽しみたいと思います。廿日市市の「住吉堤防敷」をご存じですか？桜が満開になると凄くきれいな並木道が広がります。春の景色を眺めながら、季節の移り変わりを感じて下さい。ぜひ、ご参加ください。



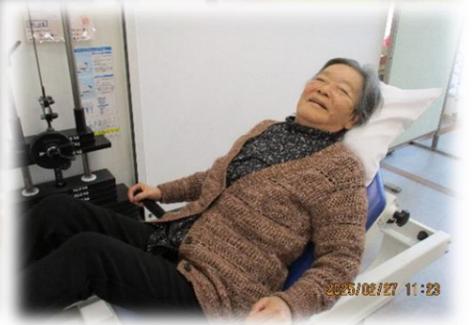
2月の皆さんの笑顔フォト



2月の壁飾り「節分」の鬼の顔を作りました。赤鬼や青鬼、怒った顔や笑った顔など皆さんそれぞれ、個性のある鬼の顔が出来ました。髪の毛は、お花紙を丸めました。
「鬼は外 福は内 ~ ♪♪」



機能訓練の時間です!!
皆さん、笑顔で真剣に取り組まれています。



皆さんの笑顔がステキです♡

今月も皆さんの笑顔がいっぱいです!

