

4月カレンダー

		火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	日曜日	1 重鎮運動 ビンゴゲーム 【コミュニケーション・脳活】 マッサージ	2 セラバンド体操 挟んで入れて 【下肢の運動】 マッサージ	3 棒体操 飛んでいけ！ 【下肢の運動】 マッサージ	4 お手玉 交差させよう！ 【上肢の運動】 マッサージ	5 セラバンド体操 野球ゲーム 【上肢の運動】 マッサージ
	月曜日	6 セラバンド体操 ひらひら キャッチ 【上肢・指の運動】 マッサージ	7 ボール体操 飛んでいけ！ 【下肢の運動】 マッサージ	8 演歌堂 【下肢の運動】 マッサージ	9 セラバンド体操 脳トレクイズ 【頭の体操】 マッサージ	10 棒体操 ビンゴゲーム 【コミュニケーション・脳活】 マッサージ
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

《 4月の催し・レクリエーション 》

※レクリエーションを予定しておりますが、その日の都合で、変更になる場合がありますのでご了承ください。

- 4月9日（水）「演歌堂」ギターやクラリネットの穏やかな演奏と歌声をお楽しみください。
- 4月21日（月）「歌とピアノのコンサート」迫力ある歌声とピアノの演奏をお楽しみください。
- 4月26日（土）「レレパラダイス」素敵なフラダンスを、ぜひお楽しみください。
- 4月16日（水）「散髪」があります。2か月に1回、有料ですが希望される方は、スタッフにお声かけ下さい。

新しい職員が仲間入りしました

～みなさんと楽しい時間を過ごしたいと思います。宜しくお願いします～



介護職員の藤井千尋です。
スマイルで頑張ります！



介護職員の高井京子です。
笑顔を絶やさず楽しく、
宜しくお願いします。

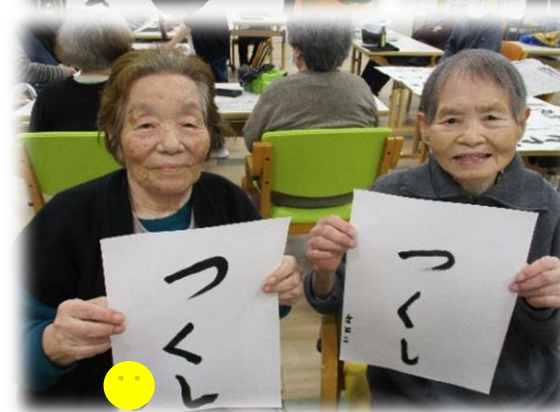


運転手の友田信宏です。
安全運転で楽しい送迎時間
を過ごして頂けるよう頑張
ります。



何十年ぶりに筆を
持ったよ～❤️

習字は心が
落ち付きますね



毎月「習字の時間」を設けて、皆さんに心穏やかに
お好きな文字を書いて頂いています。
今回は、待ち遠しい「春」をイメージして、皆さん楽し
そうに書かれています。

3月の皆さんの笑顔フォト



チラシを使って文字の
デザインを作成中。

3月の壁飾りは「コラージュ文字」を
作りました。皆さんのお気に入りの
一文字を色とりどりで着飾りました。
皆さんの思いの詰まった一文字、きれ
いですね！

3月もボランティアの皆さんが楽しい時間
を下さいました。フラダンス、きれいでしたね～。歌声コンサートも楽しく優しい歌
声を聴かせて下さいました。



今月も皆さんの笑顔、
たくさん頂きました♡

