

6月カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 セラバンド体操 ピンポンすくい 【上肢の運動】 マッサージ	3 棒体操 傘玉入れ 【上肢の運動】 マッサージ	4 お手玉 明日天気にな〜れ 【下肢の運動】 マッサージ	5 棒体操 けん玉と 紙コップでゲーム 【集中力・上肢】 マッサージ	6 歌声コンサート	7 セラバンド体操 紙コップ重ね 【上肢の運動】 マッサージ
8	9 重鎮運動 お手玉で 得点王に！ 【上肢の運動】 マッサージ	10 棒体操 ピンポンすくい 【上肢の運動】 マッサージ	11 お手玉 追い抜け 追い抜け 【上肢の運動】 マッサージ	12 セラバンド体操 田植えゲーム 【上肢の運動】 マッサージ	13 重鎮運動 玉子パックで キャッチ 【集中力・上肢】 マッサージ	14 ボール体操 工作あそび 【指先の運動】 マッサージ
15	16 棒体操 けん玉と 紙コップでゲーム 【集中力・上肢】 マッサージ	17 お手玉 紙コップ重ね 【上肢の運動】 マッサージ	18 セラバンド体操 ゴルフゲーム 【上肢の運動】	19 重鎮運動 書道 【季節を感じて】 マッサージ	20 ボール体操 けん玉と 紙コップでゲーム 【集中力・上肢】	21 重鎮運動 明日天気にな〜れ 【下肢の運動】 マッサージ
22	23 お手玉 玉子パックで キャッチ 【集中力・上肢】 マッサージ	24 セラバンド体操 田植えゲーム 【上肢の運動】 マッサージ	25 重鎮運動 ピンポンすくい 【上肢の運動】	26 ボール体操 お手玉で 得点王に！ 【上肢の運動】 マッサージ	27 セラバンド体操 明日天気にな〜れ 【下肢の運動】 マッサージ	28 ボール体操 傘玉入れ 【上肢の運動】 マッサージ
29	30 ボール体操 ゴルフゲーム 【上肢の運動】 マッサージ	梅雨の季節がやってきました。高温多湿は食中毒や熱中症、脱水症が多くなります。注意して過ごしましょうね				

《 6月の催し・レクリエーション 》

※レクリエーションを予定しておりますが、その日の都合で、変更になる場合がありますのでご了承ください。

※6日（金）「歌声コンサート」ボランティアレクリエーション
甘い歌声とピアノの伴奏で盛り上がりましょう！

※18日（水）有料ですが「散髪」があります。ご希望の方は、職員までお申し出下さい。
申込用紙を配ります。



※●●様

「元気になりたい」と頑張られてますね。しっかり歩けるように、私たちと一緒に無理のないよう、取り組んでいきましょう！

※●●様

笑顔で明るく挨拶をして下さり、お会いできるのをいつも心待ちにしております。体力維持が出来るよう、一緒に楽しく身体を動かしていきましょう。

幸せな一年をお過ごしください

デイサービスの皆さんのつぶやきコーナー 日頃の皆さんの声を集めてみました

家に一人だと寂しいけど、ここに来れば皆がいるから楽しい〜！

家では寝転んでテレビばかり見てるけどここ来ると体を動かせるからいいね

久しぶりに習字を書いたよ。上手く書けなかったけど、懐かしかったよ。

片足立ちが前より長く出来たよ！
転ばないようにがんばろ〜!!

運動の時間が長いよ〜((+_+))
マッサージは気持ちいいね♥

ご飯が前よりおいしくなったよ！
結構お腹いっぱいになるよ。

職員さんが優しいよ♥

オセロが楽しい〜！ 今度は勝ちたいよ〜

カラオケでしっかり声が出せるようになったよ♥

5月の皆さんの笑顔フォト



今月の壁飾りは「鯉のぼり」
皆さんの手形を鯉のぼりの鱗に見立て
元気に泳いでいます。
賑やかに手形とりしました。



初めての登場「PAMASA パマサ」の皆さんです。
素敵な音楽を聴かせてくださいました。



こちらも初めての
親父バンド
「FAMYNS ファミんズ」の
皆さんです♪
大人の雰囲気、
素敵でした。

