

7月カレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 棒体操 ペットボトルを紙コップで釣ろう 【上肢・集中力】 マッサージ	2 お手玉 もぐらたたき 【上肢の運動】 マッサージ	3 棒体操 紙コップ飛ばし 【全身運動】 マッサージ	4 モアニ・アンド フラメンツ	5 棒体操 とんでいけ 【下肢の運動】 マッサージ
6	7 重鎮運動 七タゲーム 【上肢の運動】 マッサージ	8 セラバンド体操 紙コップを転がして高得点を取ろう 【上肢・集中力】 マッサージ	9 棒体操 とんでいけ 【下肢の運動】 マッサージ	10 お手玉 ペットボトルを紙コップで釣ろう 【上肢・集中力】 マッサージ	11 重鎮運動 夏ビンゴ 【脳のトレーニング】 マッサージ	12 ボール体操 夏だ！海だ！ 【上肢の運動】 マッサージ
13	14 棒体操 もぐらたたき 【上肢の運動】 マッサージ	15 お手玉 紙コップ飛ばし 【全身運動】 マッサージ	16 演歌堂	17 重鎮運動 七タゲーム 【上肢の運動】 マッサージ	18 ボール体操 足で引っ張れ 【下肢の運動】 マッサージ	19 重鎮運動 もぐらたたき 【上肢の運動】 マッサージ
20	21 お手玉 紙コップ飛ばし 【全身運動】 マッサージ	22 ハーモニカ コンサート 【全身運動】 マッサージ	23 重鎮運動 季節を感じて書道 【指先を使う】 マッサージ	24 ボール体操 七タゲーム 【上肢の運動】 マッサージ	25 棒体操 とんでいけ 【下肢の運動】 マッサージ	26 セラバンド体操 足で引っ張れ 【下肢の運動】 マッサージ
27	28 ボール体操 ペットボトルを紙コップで釣ろう 【上肢・集中力】 マッサージ	29 重鎮運動 とんでいけ 【下肢の運動】 マッサージ	30 歌吉同好会	31 セラバンド体操 紙コップを転がして高得点を取ろう 【上肢・集中力】 マッサージ		

◀ 7月の催し・レクリエーション ▶

※レクリエーションを予定しておりますが、その日の都合で、変更になる場合がありますのでご了承ください。

今月は沢山のボランティアが来て下さいます。追加でのご利用をお待ちしております！

- ・4日（金） 「モアニ・アンド・フラメンツ」 ・ ・美しいフラダンス
- ・16日（水） 「演歌堂」 ・ ・ギターの音色をお楽しみ
- ・22日（火） 「ハーモニカコンサート」 ・ ・何処か懐かしいハーモニカの演奏
- ・30日（水） 「歌吉同好会」 ・ ・日本舞踊、オカリナ演奏、手品など盛りだくさん

みなさんと楽しい時間を過ごして、暑さをぶっ飛ばしましょう！！



●●様

楽しいお話や為になるお話をして下さい、いつも勉強させて頂いてます、ありがとうございます。暑い日が続きますが、体調に気を付けて、これからも沢山お話ししましょう！

●●様

これからもデイサービスやお家でも、しっかり運動して、楽しく過ごして下さいね。●さんの優しい笑顔をもっともっと見せて下さい！

●●様

これからも体調に合わせ、機能訓練を頑張っていきましょう。笑顔の一年にしましょう。

●●様

いつも熱心に歩行訓練に取り組まれています。体調を整えて、これからもデイサービスで楽しい時間を過ごしましょう！

●●様

オセロやおしゃべりを楽しまれ、いつも素敵な笑顔を見せて下さいます。これからも楽しい時間を過ごしましょう。

●●様

ニコニコと温かい笑顔が大好きです。丈夫な足と体力作りと一緒に頑張っていきましょうね！

お知らせ

7月から8月にかけて、介護保険の「負担割合証」と「後期高齢者医療保険証」がご自宅に届くと思います。届きましたら、デイサービスでも確認させて頂きたいのでご持参ください。コピーさせていただきます。毎日暑い日が続きます。熱中症は思っているより怖いです。喉が渇いていなくても、こまめな水分補給、水分が取れない方も暑い時は我慢せずエアコンを入れて、涼しくしてお過ごし下さい。



6月の皆さんの笑顔フォト



6月の壁飾りは「かわいいアンブレラ」ですね。紙をいろんな色で染めました。それぞれの個性が出る作品が出来ました ♡

今回も皆さん、素敵なお顔をを見せて下さいました！



カラオケやゲームも楽しそう ~!!

歌声コンサートと大道芸のボランティアさんが来て下さいました♡

