

8月カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
3	4 重鎮運動 コロコロ ボール 【上肢の運動】 マッサージ	5 夏祭り マッサージ	6 棒体操 ダーツ！ 【上肢の運動】 マッサージ	7 お手玉 ダーツ！ 【上肢の運動】 マッサージ	8 重鎮運動 ピンポン 玉入れ 【上肢の運動】 マッサージ	9 ボール体操 仰いで仰いで 【上肢の運動】 マッサージ
10	11 棒体操 お手玉入れ 【下肢の運動】 マッサージ	12 お手玉 サッカー ボーリング！ 【下肢の運動】 マッサージ	13 セラバンド体操 書道 【頭の体操】	14 お休みです	15	16 重鎮運動 お手玉入れ 【下肢の運動】
17	18 お手玉 買い物袋 飛ばし 【上肢の運動】 マッサージ	19 セラバンド体操 ダーツ！ 【上肢の運動】 マッサージ	20 重鎮運動 コロコロ ボール 【上肢の運動】 マッサージ	21 ボール体操 ボード お手玉入れ 【上肢の運動】 マッサージ	22 棒体操 お手玉入れ 【下肢の運動】 マッサージ	23 セラバンド体操 ダーツ！ 【上肢の運動】
24/31	25 ボール体操 ピンポン 玉入れ 【上肢の運動】 マッサージ	26 歌吉 同好会 マッサージ	27 お手玉 サッカー ボーリング！ 【下肢の運動】 マッサージ	28 セラバンド体操 夏だ！海だ！ ゲーム！ 【上肢の運動】 マッサージ	29 重鎮運動 買い物袋 飛ばし 【上肢の運動】 マッサージ	30 PAMASA マッサージ

お誕生日おめでとうございます

- ※●●様：カラオケでは素敵な歌声を聴かせてくださいます。
おしゃべりも楽しいですね、これからもお元気に過ごして下さい。
- ※●●様：「出来る事は何でもやりたい」と、とても素晴らしい●さんからの言葉。
これからも沢山の美しい書道作品、見せて下さいね。
- ※●●様：ダンディで多彩な●さん！ CDを出されるなんて、またまた驚きです。
これからもお元気に、色んなお話ししましょうね。
- ※●●様：いつも優しい笑顔でお話しして下さいありがとうございます。
これからもユーモアたっぷりで、お元気に過ごしましょう！
- ※●●様：●さん、お帰りなさい ♥
また一緒にリハビリやおしゃべり出来るのを楽しみにしていました。
無理せず楽しく行きましょう！
- ※●●様：いつも息子さんの心配をされる優しいお母さんです。
お料理のお話も楽しいですね。これからもいっぱいお話ししましょうね。
- ※●●様：明るい声にいつも元気をもらっています。これからも得意な料理の話
色々教えてください。しっかり食べて暑い夏を乗り越えましょう。
- ※●●様：いろいろなスポーツをされてきた●さん。これからもスポーツのお話や
楽しい話いっぱい聞かせてくださいね。
- ※●●様：●さんは、私たちの憧れです。いつまでもお元気で、これからも楽しい
お話や懐かしいお話、たくさん聞かせてくださいね。

◀ 8月の催し・レクリエーション ▶

※レクリエーションを予定しておりますが、その日の都合で、変更になる場合がありますのでご了承ください。

- ① 8月20日（水） 「散髪」有料ですが、ご希望の方はお申し付けください
- ② 8月26日（火） 「歌吉同好会」 歌や手品、にぎやかな方々が来て下さいます
- ③ 8月30日（土） 「PAMASA」 パマサ…電子楽器のクラリネットやベースギターやドラムで
素敵な音楽を聴かせてくださいます

8月14日（木）・15日（金）はお休みさせていただきます。

振替でのご利用受け付けております

幸せな一年をお過ごしください



熱中症

熱中症に気を付けて！

連日本当に暑い日が続いています。40度を超える暑さです！
日の高いうちはなるべく外に出ないようにしましょう。
クーラーを使い 水分補給をして、涼しく過ぎましょう。



7月の皆さんの笑顔フォト



7月の壁飾りは「あさがお」ですね。
暑い夏の始まり、あさがおを眺めながら、
少しでも涼しい気分になって下さい。

夏だけど…
ご自分の育てている菊の花の成長を願って
描かれました、秋に立派に咲きますように。



「演歌堂」の皆さんです。
ギターの優しい音色をありがとうございます。



「歌吉同好会」の皆さんです。
素敵な歌とオカリナ、手品など多彩な芸で楽しませ
て下さいました。

