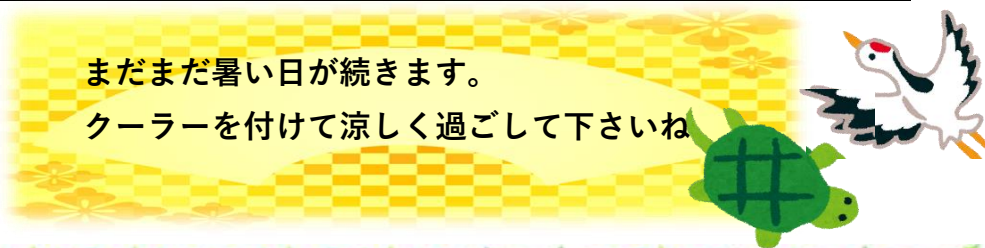


9月カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 重鎮運動 ボールすくい 【腕の運動】 マッサージ	2 モアニ アンド フラメンツ マッサージ	3 棒体操 高得点を目指せ 【上肢の運動】 マッサージ	4 お手玉 ゴルフ 【上肢の運動】 マッサージ	5 セラバンド体操 ボール飛ばし 【上肢の運動】	6 棒体操 ビンゴ 【頭の体操】 マッサージ
7	8 重鎮運動 お手玉引き 【上肢の運動】 マッサージ	9 ボール体操 ゴルフ 【上肢の運動】 マッサージ	10 棒体操 書道 【脳の活性化】 マッサージ	11 セラバンド体操 円盤合戦 【上肢の運動】 マッサージ	12 重鎮運動 ボールすくい 【腕の運動】 マッサージ	13 レレパラダイス マッサージ
14	15 棒体操 ボール飛ばし 【上肢の運動】 マッサージ	16 お手玉 ゴルフ 【上肢の運動】 マッサージ	17 敬老会 マッサージ	18 歌声コンサート マッサージ	19 ボール体操 円盤合戦 【上肢の運動】	20 重鎮運動 サッカー 【下肢の運動】 マッサージ
21	22 お手玉 高得点を目指せ 【上肢の運動】 マッサージ	23 セラバンド体操 円盤合戦 【上肢の運動】 マッサージ	24 重鎮運動 サッカー 【下肢の運動】 マッサージ	25 ボール体操 かぶせてポン！ 【上肢の運動】 マッサージ	26 棒体操 お手玉引き 【上肢の運動】 マッサージ	27 セラバンド体操 折り紙 【指先の運動】 マッサージ
28	29 ボール体操 お手玉引き 【上肢の運動】 マッサージ	30 重鎮運動 ゴルフ 【上肢の運動】 マッサージ	 まだまだ暑い日が続きます。 クーラーを付けて涼しく過ごして下さいね			

《 9月の催し・レクリエーション 》

※レクリエーションを予定しておりますが、その日の都合で、変更になる場合がありますのでご了承ください。

※9月2日（火）「モアニ アンド フラメンツ」のフラダンスをお楽しみ下さい

※9月13日（土）「レレパラダイス」の皆さんのフラダンスも楽しみですね

※9月17日（水）「敬老会」開催します

※9月18日（木）「歌声コンサート」素敵な歌声を聴かせてくださいます

- 振替や追加でのご利用お待ちしております。曜日によっては、追加、振替が難しい場合がありますので、スタッフに声かけて下さいね。



※●●様：「眠たくて仕方ない」と、口癖のように言われる●さん。

リハビリでは「おまけ！」と、ひと踏ん張りされる姿にいつも元気を頂いています。これからも沢山の笑顔を見せて下さい。

※●●様： リハビリや体操をいつも頑張られていますね!!

これからも楽しく、元気にデイサービスで過ごしましょう！

※●●様： いつも●さんの周りには笑顔の花が咲いていますね。

これからも楽しんで、笑って行きましょう！

※●●様： この日をお祝い出来て、心から嬉しいです。

いつもダンディな畑中さん！ これからもカッコつけて行きましょう！

※●●様： かわいい猫のお話を、また たくさん聞かせてくださいね。

お体に気を付けて、穏やかに楽しくお過ごし下さい。

幸せな一年をお過ごしください

皆さんへのお願い

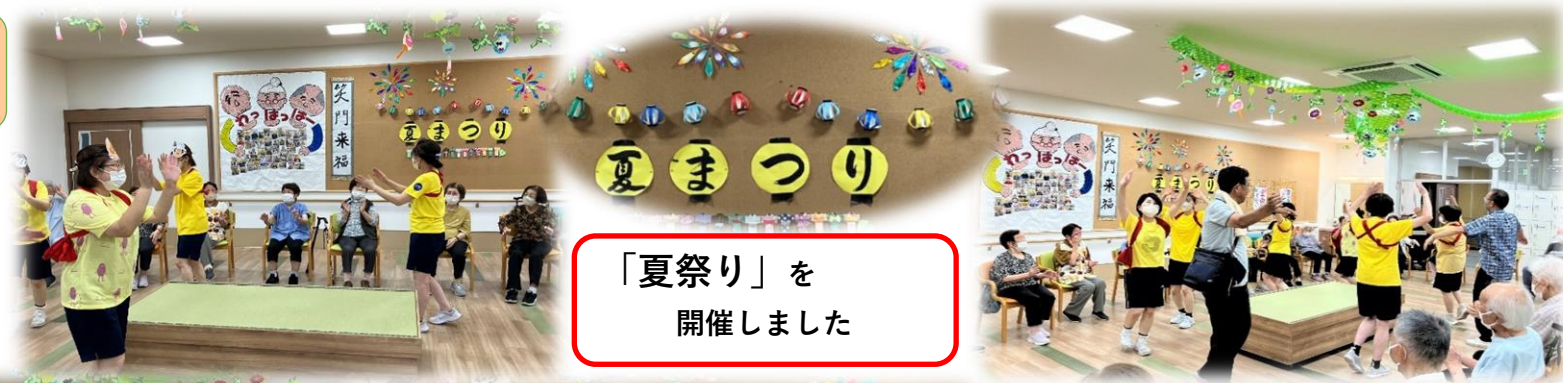
皆さんもテレビで見られていると思いますが、コロナ感染が、新たな株で再び流行している模様です。現在主流となっているのが、オミクロン株から派生した新たな変異種『ニンバス』です。“カミソリの刃をのみ込んだよう”と表現されるほど、一部では、強烈な喉の痛みを訴えられる方が増えています。長引く咳や体調の変化が見られた場合は、まず受診してみてください。我慢すると重症化する事もあります。体調管理をしっかりしながら、元気に過ごしていきましょう！

8月の皆さんの笑顔フォト



8月の壁飾りは「夏祭り」
皆さんに浴衣を折り紙で折って
頂きました。浴衣とうちわで夏
らしい壁飾りが出来ました。
ワッショイ! ワッショイ!
お祭りだ〜い!!

今年の夏も異常気象で「暑い! 暑い!」
皆さんで、踊って、遊んで、食べて、笑って
楽しい時間を過ごされました。



「夏祭り」を
開催しました



おやつは大好き! 皆さん美味しそうに食べられています
今回は、かき氷とクレープ、ポップコーンを作りました♥

