

10月カレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 棒体操 ねじって手渡し ゲーム 【上肢の運動】 マッサージ	2 お手玉 紙コップ落とし 【上肢の運動】 マッサージ	3 歌吉同好会 【下肢の運動】 マッサージ	4 棒体操 お手玉シュート 【上肢の運動】 マッサージ
5	6 重鎮運動 コロコロ ロール 【下肢の運動】 マッサージ	7 トシちゃん 雑技団 【下肢の運動】 マッサージ	8 棒体操 ピンポン・ コップ受け 【上肢の運動】 マッサージ	9 セラバンド体操 明日天気にな〜れ 【上肢の運動】 マッサージ	10 重鎮運動 タオル落とし 【下肢の運動】 マッサージ	11 ボール体操 ピンポン・ コップ受け 【上肢の運動】 マッサージ
12	13 棒体操 お手玉得点王 【上肢の運動】 マッサージ	14 お手玉 お手玉シュート 【上肢の運動】 マッサージ	15 重鎮運動 コロコロ ロール 【下肢の運動】 マッサージ	16 お手玉 タオル落とし 【下肢の運動】 マッサージ	17 ボール体操 お手玉サッカー 【上肢の運動】 マッサージ	18 重鎮運動 足で芋掘り 【下肢の運動】 マッサージ
19	20 お手玉 紙コップ落とし 【上肢の運動】 マッサージ	21 セラバンド体操 明日天気にな〜れ 【上肢の運動】 マッサージ	22 ボール体操 お手玉シュート 【上肢の運動】 マッサージ	23 重鎮運動 コロコロ ロール 【下肢の運動】 マッサージ	24 棒体操 紅白玉入れ 【上肢の運動】 マッサージ	25 セラバンド体操 ピンポン・ コップ受け 【上肢の運動】 マッサージ
26	27 パマサ 【下肢の運動】 マッサージ	28 重鎮運動 書道 【下肢の運動】 マッサージ	29 重鎮運動 ピンポン・ コップ受け 【上肢の運動】 マッサージ	30 ボール体操 ねじって手渡し ゲーム 【上肢の運動】 マッサージ	31 棒体操 お手玉得点王 【上肢の運動】 マッサージ	

◀ 10月の催し・レクリエーション ▶

※レクリエーションを予定しておりますが、その日の都合で、変更になる場合がありますのでご了承ください。

- ※10月3日（金）・・・「歌吉同好会」の皆さんが来て下さいます
- ※10月7日（火）・・・「トシちゃん雑技団」一人だけど沢山の妙技を見せて下さいます
- ※10月27日（月）・・・「パマサ」クラリネットやベース等のステキな音色を聴かせて下さいます♪

◎今月も沢山のボランティアさんが楽しい企画で来て下さいます。ぜひ、追加でのご利用をお待ちしております。曜日により、振替が出来ない場合もありますので、スタッフまでご確認ください。

お誕生日おめでとうございます

- ※●●様：デイサービスに来られるようになられ、あっという間に5年経ちましたね。この調子で笑って、おしゃべりして、身体を動かし元気に楽しんでいきましょうね。
- ※●●様：デイサービスに来られて初めてのお誕生日のお祝いです。体操にしっかり取り組まれ頑張られていますね。これから長いお付き合い、一緒に体力作り頑張ってくださいね。
- ※●●様：デイサービスで野球のお話たくさんしましょう！お身体の調子を整えて、来てくださいね！お待ちしております〜す!!
- ※●●様：デイサービスでは、いつも色々助けて下さりありがとうございます。これからも、宜しく願いしま〜す（笑）猫ちゃんの為にも、元気に過ごしましょう。
- ※●●様：いつも穏やかに話して下さいます。脳トレにも真剣に取り組まれていますね。これからもしっかり体を動かして体力付けていきましょう！
- ※●●様：いつもニコニコ、笑顔がステキです。スタッフにも気遣いして下さりありがとうございます。これからも、一緒に笑顔で楽しく過ごしましょうね。
- ※●●様：「笑う事が大好き♥」マサイさんの言葉、素敵ですね。これからも笑って、元気いっぱいいて下さいね！

幸せな一年をお過ごしください

◀ 作品募集のお知らせとお願い ▶

- 11月、毎年恒例の「文化祭」を行います。
- 皆さんの日頃頑張られている事やこれまで頑張ってきた事、作品などぜひ、教えてください。そして、作品は飾らせて頂きたいので職員にお伝えください、宜しくお願いします。

9月の皆さんの笑顔フォト



今月の壁飾り
「マンダラ折り紙」
です。
皆さん色々違った色
合いできれいですね。



「歌声コンサート」
「レレパラダイス」の皆さん
が来て下さいました。
素敵な音楽と、きれいなフラ
ダンス楽しかった♥

