



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2	3 重鎮運動 紙コップタワー 【上肢の運動】 マッサージ	4 ボール体操 コップ飛ばし 【上肢の運動】 マッサージ	5 演歌堂 スマイルサウンズ マッサージ	6 セラバンド体操 力を合わせて 【上肢の運動】 マッサージ	7 重鎮運動 全体作品作り 文化祭に向けて	1 棒体操 柿VS芋 対戦 【上肢の運動】
9	10 棒体操 書道 【上肢運動・精神】 マッサージ	11 お手玉 お手玉運び 【上肢の運動】 マッサージ	12 重鎮運動 秋の工作 マッサージ	13 お手玉 ビンゴ 【頭の体操】	14 ボール体操 コップ飛ばし 【上肢の運動】 マッサージ	8 ボール体操 お手玉運び 【上肢の運動】 マッサージ
16	17 ★ お手玉 お手玉運び 【上肢の運動】 マッサージ	18 ★ セラバンド体操 力を合わせて 【上肢の運動】 マッサージ	19 ★ ボール体操 紙コップタワー 【上肢の運動】	20 ★ 重鎮運動 コップ飛ばし 【上肢の運動】 マッサージ	21 ★ 棒体操 柿VS芋 対戦 【上肢の運動】	15 重鎮運動 紙コップタワー 【上肢の運動】 マッサージ
23/30	24 セラバンド体操 コップ飛ばし 【上肢の運動】 マッサージ	25 重鎮運動 力を合わせて 【上肢の運動】 マッサージ	26 重鎮運動 カーリング 【上肢の運動】 マッサージ	27 ハーモニカ コンサート マッサージ	28 文化祭 マッサージ	29 お手玉 棒サッカー 【上肢の運動】 マッサージ

《 11月の催し・レクリエーション 》

※レクリエーションを予定しておりますが、その日の都合で、変更になる場合がありますのでご了承ください。

※ 5日（水）「演歌堂」の皆さんが歌やギターの演奏を聴かせてくださいます

※27日（木）「ハーモニカ」のボランティアさんがハーモニカの懐かしい音色を聴かせて下さいます。

※28日（金）「文化祭」を開催します。皆さんの頑張りを披露して頂いたり、作品を展示させていただきます

※17日（月）～21日（金）の期間「野外機能訓練」に行きます。申込用紙の提出をお願いします。

●今月も、ボランティアレクリエーションや催しがあります。ぜひ、追加でご利用ください。

振替の場合、難しい曜日もございますのでスタッフまでお申し付けください。

お誕生日おめでとうございます

※●●様

明るくて楽しい●さん。これからも沢山お話して
笑って、歌ってワイワイといきましょう♡

※●●様

デイサービスで初めてのお誕生日ですね！
いつも色んな事を手伝って下さってありがとうございます。
これからも明るく元気に過ごしましょう！

※●●様

かわいい猫ちゃんの話、これからも沢山聞かせて下さいね。
寒くなるので、風邪などひかれませんように！



幸せな一年をお過ごしください



作品展

今月は、恒例の「文化祭」です。

今までに作ったものや今年の文化祭の為に新しく作ったもの
デイサービスで、楽しみながら取り組まれた塗り絵や習字など
皆様の頑張りの作品を飾らせて頂いております。

ご家族の方は勿論、担当の介護支援専門員の皆様も、お近くに来られた際には
ぜひ、立ち寄ってご覧いただければ幸いです。お待ちしております。

10月の皆さんの笑顔フォト



10月の壁飾りは
「ハッピーハロウィン」
随分日本にも定着してき
ましたが、秋の収穫を祝
う、ヨーロッパのお祭り
ですね。
大きく実ったカボチャを
彫ったりして可愛く飾り
を作ります。皆さんには
色紙でかわいいカボチャ
を作って頂きました。
今年も食欲の秋の予感が
します♥



90歳過ぎでのスクワット、
凄すぎる！



今回も沢山の
ボランティアの皆さんが
来て下さいました。
歌あり、音楽あり、
手品あり、大笑いありで
した！

プロマイド写真の様な
昇降運動♥

