

1月カレンダー

楽しい一年の始まりで～す

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
4	5 重鎮運動 新春 かるた取り大会 【上肢の運動】 マッサージ	6 ボール体操 足綱引き 【下肢の運動】 マッサージ	7 セラバンド体操 新春 言葉遊び 【脳トレ・交流】 マッサージ	8 棒体操 餅つき 【上肢の運動】 マッサージ	9 重鎮運動 書道 【書初め】 マッサージ	10 ボール体操 折り紙 【季節を楽しむ】 マッサージ
11	12 棒体操 ピンポン玉 たまごキャッチ 【上肢の運動】 マッサージ	13 お手玉 かるた取り 【上肢・脳運動】 マッサージ	14 重鎮運動 テーブル ホッケー 【上肢の運動】 マッサージ	15 セラバンド体操 足綱引き 【下肢の運動】 マッサージ	16 ボール体操 わかさぎ釣り 【上肢の運動】	17 重鎮運動 テーブル ホッケー 【上肢の運動】
18	19 ポルタ・ フェリーチェ 【上肢の運動】 マッサージ	20 セラバンド体操 餅つき 【上肢の運動】 マッサージ	21 歌声 コンサート 【上肢・脳運動】 マッサージ	22 重鎮運動 かるた取り 【上肢・脳運動】 マッサージ	23 セラバンド体操 カーリング 【上肢の運動】 マッサージ	24 パナサ 【上肢の運動】 マッサージ
25	26 セラバンド体操 かるた取り 【上肢・脳運動】 マッサージ	27 ボール体操 カーリング 【上肢の運動】 マッサージ	28 セラバンド体操 風船バレー 【上肢の運動】 マッサージ	29 棒体操 ピンポン玉 たまごキャッチ 【上肢の運動】 マッサージ	30 お手玉 テーブル ホッケー 【上肢の運動】	31 セラバンド体操 足綱引き 【下肢の運動】 マッサージ

《 1月の催し・レクリエーション 》

※レクリエーションを予定しておりますが、その日の都合で、変更になる場合がありますのでご了承ください。

※19日（月）：「ポルタ・フェリーチェ」初めての皆さんです。ピアノと歌声を聴かせてください。

※21日（水）：「歌声コンサート」今年も素敵な歌声を聴かせてください。

※24日（土）：「パマサ」大人の雰囲気、しっとり素敵な音楽に耳を傾けましょう

◎ 本年も、ボランティアの皆さんが素敵なパフォーマンスを披露して下さいます。
ぜひぜひ、追加でご利用ください。お待ちしております。

お誕生日おめでとうございます

- 様：●さんの塗り絵は、まるで本物のお花のようです。毎回驚かされます。これからもステキなセンスでデイサービスを明るく彩って下さいね♡
- 様：いつも周りの方と楽しくおしゃべりされていますね。お元気な笑顔にパワーを頂いています。これからも笑顔で過ごして下さいね。
- 様：週1回のご利用ですが、パワリハや脳トレなど、いつも真剣に取り組まれていますね。周りの方へ優しい声掛けを下さり、とても嬉しく思います。デイサービスでしっかりリフレッシュして下さいね。
- 様：いつも優しい言葉をかけて下さいます。その素敵な笑顔で、90歳になられても元気に過ごして下さいね！
- 様：●さんの優しい笑顔にいつも癒されています。これからも一緒に楽しく過ごしましょう。
- 様：●さんの豊富な知識やお話、いつも大変勉強させて頂いています。寒い日が続きます、体調崩されませんように！
- 様：いつも優しく温かく接して下さいありがとうございます。足の痛み辛いですね。でも、いつも前向きな●さんは素敵です！これからも一緒に楽しく過ごしましょうね。
- 様：菊の写真や四季折々の壁絵などで、デイサービスの皆様を楽しませて下さいますね♡ これからもお元気で、色々な作品作りに挑戦して下さいね。

今年も一年皆様が笑顔で幸せに過ごせますように♡

新年 あけましておめでとうございます

昨年中は、皆様方の楽しそうな笑い声や笑顔をたくさん見せて頂きました。

また、たくさん助けて頂き、ありがとうございました。

今年は、丙午の年。「勢いとエネルギーに満ちて、活動的になる」年になるそうです。

皆様方が安心して、活動的に楽しく過ごして頂けますよう、職員一同努めてまいります。

本年も宜しくお願い致します。

土谷デイサービスセンター大町

センター長 八坂康江

12月の皆さんの笑顔フォト



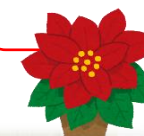
お誕生日
おめでとうございます



12月最後の壁飾りは、皆さんで協力して作りました



皆さんの笑顔が
いっぱいです



集中して
ま〜す！

