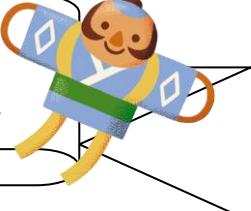




シェスタ おひるねタイム

デイケア 令和8年1月号



発行日の都合上
少し早いですが…

「シェスタ」とは、スペイン語で「お昼寝」の意味です

あけまして
おめでとう
ございます



今年もどうぞ
よろしくお願ひ致します。

<12月の行事レク>

クリスマス会

12月11日、12日にクリスマス会を行いました。



bingo大会!!



ハンドベル演奏♪



折り紙



ぼんぼん作り



広告ツリーのガーランド



←シェスタ
の玄関前の
もみじが紅
葉してとて
もきれいで
した！

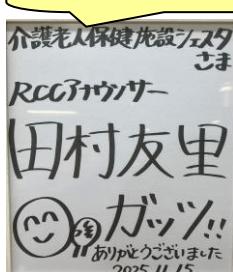


←
12/10
大きな
虹がか
かりま
した！

医療法人あかね会講演会

11月15日(土)西区民文化センターにて「医療法人あかね会講演会」を開催しました。エリザベト音楽大学“Lisaria”の皆さんのコンサートから始まり、RCC アナウンサーの田村友里さんに「夢に向かって、今すべきこと」をご講演いただきました。田村さんの講演は、貴重なエピソードを交え、学生だけでなく、社会人にも刺激になるお話でした。

サインをいただきました



1日無料体験受付中

「デイケアの利用を考えているけど不安」「自分に合うかお試ししたい」という方は、1日無料体験ができますので、お気軽にお問い合わせください。
(送迎・食事あり)

