



# シエスタ おひるねタイム

デイケア 令和8年2月号

「シエスタ」とは、スペイン語で「お昼寝」の意味です



<1月の行事レク>

## 新年会

1月14日、15日に新年会を行いました。



新年会の始まりは、獅子舞が登場。頭にかぶりついてもらったり、おひねりを渡したりしました。今年も良い年になりますように…



巫女さんも登場し、皆様におみくじをひいていただきました。今年の運勢はいかに！？

ボーリング！華麗なフォームでスタッフも挑戦★



## クリスマスの食事とおやつ

12月24・25日はクリスマスメニューでした。チキンの照り焼きが絶品だったとのお声をいただきました♡



令和5年3月にいただいた胡蝶蘭。毎年花が咲き続けています。今は日当たりのよい廊下で咲いています。歩行練習のついでに見てみてくださいね。



お正月らしいフラワーアレンジメント。事務員さんが生けてくれました🌸

