



シェスタ おひるねタイム

デイケア 令和8年2月号



「シェスタ」とは、スペイン語で「お昼寝」の意味です

<1月の行事レク>

新年会

1月 14 日、15 日に新年会を行いました。



新年会の始まりは、獅子舞が登場。頭にかぶりついてもらったり、おひねりを渡したりしました。今年も良い年になりますように…



ボーリング！華麗なフォームで
スタッフも挑戦★



クリスマスの食事とおやつ

12月 24・25 日はクリスマスマニュアルでした。チキンの照り焼きが絶品だったとのお声をいただきました ❤️



令和5年3月にいたいた胡蝶蘭。毎年花が咲き続けています。今は日当たりのよい廊下で咲いています。歩行練習のついでに見てみてくださいね。



お正月らしいフラワーアレンジメント。事務員さんが生ってくれました *

