



シェスタ おひるねタイム

デイケア 令和8年3月号

「シェスタ」とは、スペイン語で「お昼寝」の意味です



<2月の行事レク> ◆節分会◆

2月9日、10日に節分会を行いました。



節分にちなんだゲームをしたり、鬼に扮した職員が踊ったりして、おおいに盛り上がりました。

★節分の昼食★



2月3日は節分メニュー。かわいい鬼の顔のちらし寿司でした。そしておやつは鬼の顔の練り切りでした。



★作品集★

・カーネの帽子とだるま



フクロウ



ハート



塗り絵



2月9日
雪の日、
リハビリ
スタッフ
制作の大
きな雪だ
るまとか
まくらが
出現！



皆さん、
リハビ
リ頑張
って！

