



# シエスタ おひるねタイム

デイケア 令和8年3月号

「シエスタ」とは、スペイン語で「お昼寝」の意味です



<2月の行事レク>

## ◆節分会◆

2月9日、10日に節分会を行いました。



節分にちなんだゲームをしたり、鬼に扮した職員が踊ったりして、おおいに盛り上がりました。

## ★節分の昼食★



2月3日は節分メニュー。かわいい鬼の顔のちらし寿司でした。そしておやつは鬼の顔の練り切りでした。



## ★作品集★

🍷カープの帽子とだるま

🌸フクロウ

💖ハート💖



🖍塗り絵🖍



2月9日  
雪の日、  
リハビリ  
スタッフ  
制作の大  
きな雪だ  
るまとか  
まくらが  
出現！



皆さん、  
リハビ  
リ頑張  
って！

