

「慢性腎臓病（CKD）教室」のご案内

慢性腎臓病は、進行すると様々な合併症を併発します。慢性腎臓病の進行を遅らせて、合併症の発生を防止するためには、慢性腎臓病を理解し、症状の急速な進行や合併症を予防するための知識が必要となります。

そこで、慢性腎臓病についての理解を深めていただくために、「慢性腎臓病(CKD)教室」を開催いたします。また、今年度は“慢性腎臓病の食事”を強化ポイントに設定し、毎回管理栄養士による講義を予定しています。

土谷総合病院の「慢性腎臓(CKD)教室」では、医師・薬剤師・看護師・管理栄養士・理学療法士等、慢性腎臓病にかかわる職員が講師を勤めます。ご参加をお待ちしています。

開催概要：

開催場所： 土谷総合病院 8階会議室

開催時間： 第1水曜日(原則) 14:30～15:30

教室内容： 1. 「テーマ」に応じた講義（40分間で2～3題）、質疑・応答
（6月と12月はグループワークを予定しています）
2. 講義終了後、腎臓リハビリテーション

対象者： CKD患者、CKD患者の家族、CKDに関心のある方
（感染予防の観点から、入院中の患者さんはご参加頂けません。）

タイムスケジュール：

時間	内容
14:15 ～ 14:30	：開場、検温・体調確認、参加受付
14:30	：講義 1～3題 または 講義 1題とグループワーク
～ 15:15	：発表後、質問をお受けします。
15:15 ～ 15:30	：腎臓リハビリテーション（希望者）

参加申し込み方法： 開催前月の月末までにお申し込み下さい。

1. 外来受診中の患者さんは、「腎臓病教室参加申し込み用紙」に必要事項をご記入の上、外来事務職員 または 外来看護師にお渡し下さい。
2. 外来受診中の患者さん以外の方は、下記お問い合わせ先までご連絡ください。
3. 感染予防対策の一環として参加人数に制限があります。予約外の受講もお受けしますが、定員を超過した場合、やむを得ずお断りする可能性があります。

注意事項 その他：

1. 参加費は無料です。（広島市「高齢者いきいき活動ポイント事業」の対象です）
2. マスクをご着用ください。
3. 参加受付前に体温測定、体調確認をさせていただきます。（咳・咽頭痛・発熱などの感冒症状、体調不良のある方はご参加いただけませんのでご了承下さい。）

【お問い合わせ】 平日 12:00～17:00 の間にご連絡下さい。

土谷総合病院 看護部長室 管理看護師長 渡部（電話:082-243-9191代）