

2024年度 土谷総合病院 慢性腎臓病教室 テーマ

開催日	テーマ	時間	職種
4月3日 (水)	あなたを守る社会の仕組み	20分	MSW
	中食(惣菜・弁当)の上手な選び方	20分	管理栄養士
5月1日 (水)	あなたの腎臓守ります ～ 腎臓の働きを知ろう ～	10分	医師
	あなたの腎臓守ります ～ お薬を知ろう ～	10分	薬剤師
	あなたの腎臓守ります ～ 治療用特殊食品の紹介 ～	20分	管理栄養士
6月5日 (水)	あなたを大切に守りましょう ～ 生活・自己管理 ～	20分	看護師
	グループワーク ～ 語ろう！ 仲間と！ ～	20分	看護師, 栄養士
7月3日 (水)	夏の脱水と溢水 ～ 生活管理 ～	20分	看護師
	夏の体調管理 ～ 食事編 ～	20分	管理栄養士
8月7日 (水)	生き生き腸フローラ	20分	薬剤師
	超(腸)！ 生き生き食事ポイント	20分	栄養士
9月4日 (水)	災害時の生活 ～ どう過ごす？ ～	20分	看護師
	災害時の食事 ～ 何食べる？ ～	20分	管理栄養士
10月2日 (水)	骨を鍛えるロコモーション	20分	理学療法士
	筋肉を保つ食事のポイント	20分	栄養士
11月6日 (水)	四季の感染対策	20分	医師
	減塩食は健康食！	20分	管理栄養士
12月4日 (水)	年末年始の過ごし方	20分	栄養士
	グループワーク ～ 語ろう！ 仲間と！ ～	20分	栄養士, 看護師
2025年	冬のカサカサかゆみ対策	20分	医師
1月	おすすめの間食 ～ 何食べる？ ～	20分	栄養士
2025年	あなたの足守ります	20分	看護師
2月	足を守るための食事のヒント	20分	管理栄養士
2025年	透析医療は進化しました	10分	医師
3月	透析医療は進化しました ～ 腎代替療法選択外来 ～	10分	看護師
	透析医療は進化しました ～ 食事の違い ～	20分	管理栄養士

感染症の流行等 やむを得ない事情により、中止または日程変更を行う可能性があります。
 また、諸事情により講義内容を変更させていただく場合があります。
 スケジュールに変更が生じた場合は病院ホームページに掲載いたします。
 ご参加をお待ちしています。